

Qualidade de Vida no Trabalho & Redução de Riscos Ocupacionais



MARCILIO ARAÚJO
FISIOTERAPEUTA DO TRABALHO

Especialista COFFITO: Fisioterapia do Trabalho



Em 2025, o MTE (Ministério do Trabalho e Emprego) e o INSS registraram cerca de 4 milhões de afastamentos por doença, sendo que as dores nas costas e lesões nos ombros e discos intervertebrais lideram as estatísticas.

O Brasil registrou, em 2025, o maior número de acidentes e mortes no trabalho. Foram 806.011 acidentes e 3.644 óbitos no ano.

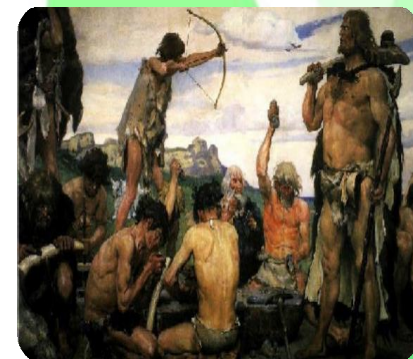
De acordo com a [Sociedade Brasileira de Diabetes](#), existem atualmente, no Brasil, mais de 13 milhões de pessoas vivendo com a doença, o que representa 6,9% da população nacional.

[A hipertensão arterial](#) atinge cerca de 27,9% da população brasileira,.

Conceitos de QVT e sua evolução

Conforme Rodrigues (1994,p.76), “ a Qualidade de vida no trabalho tem sido uma preocupação do homem desde o início de sua existência com outros títulos em outros contextos, mas sempre voltada para facilitar ou trazer satisfação e bem estar ao trabalhador na execução de sua tarefa.

(Limongi-França, 1996)



Conceitos de QVT e sua evolução

Conjunto de ações de uma organização no sentido de implantar melhorias e inovações gerenciais, tecnológicas e estruturais no ambiente de trabalho, e envolve as seguintes áreas do conhecimento: saúde, ecologia, ergonomia, psicologia, sociologia, economia, administração e engenharia.”

(Limongi-França, 1996)

Conceitos de QVT e sua evolução

Qualidade de Vida no Trabalho envolve:

Bem - estar

Pessoas

**Participação
na tomada de
decisões**

Trabalho

**Eficiência e
Eficácia**

Organizacional

Evidências no ambiente de trabalho relacionadas a necessidade de Qualidade de Vida:

- **Pressões no trabalho;**
- **Conciliação entre expectativas do trabalho, família e consumo;**
- **Intensas jornadas de trabalho;**
- **Sinais de estresse;**
- **Hábitos alimentares;**
- **Estilos de vida;**
- **Exigências tecnológicas.**

Como fica a Organização sem (QVT)?

- **Déficit da qualidade dos produtos e serviços**
- **Aumento do absenteísmo e dos acidentes de trabalho**
- **Diminui a eficácia e produtividade**
- **Deterioração da imagem da Organização**
- **Despesas com afastamento por problemas de Saúde.**

POR QUE É IMPORTANTE SE PREOCUPAR COM A SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO?

- Acidentes de trabalho, além de impactarem na saúde financeira do negócio, desmotivam equipes e podem resultar em perda de produtividade;
- Por outro lado, especialistas defendem que equipes confortáveis e seguras são mais produtivas e engajadas.



Cuidado com os Riscos OCUPACIONAIS!

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA – EPC

Equipamento de Proteção Coletiva, que são equipamentos que devem ser fornecidos pela empresa com o objetivo de proteger os trabalhadores dos riscos fornecidos pelo ambiente de trabalho, de maneira coletiva.





17.1.1 Esta Norma Regulamentadora visa a estabelecer parâmetros que permitam a **adaptação das condições de trabalho às características psicofisiológicas dos trabalhadores**, de modo a proporcionar um máximo de **conforto**, segurança, saúde e desempenho eficiente no trabalho.

DOENÇA OCUPACIONAL

São várias doenças que causam alterações da saúde do funcionário de uma empresa. Elas são provocadas por fatores relacionados com o ambiente de trabalho.

Exemplos mais comuns:

- Lesão por Esforço Repetitivo;
- Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho;
- Surdez definitiva ou temporária
- Sofrimentos psíquicos relacionados ao trabalho;
- Dermatite Alérgica de Contato



Sintomas de Doença de Ocupacional

- **INSÔNIA;**
- **TONTURA;**
- **PERDA DE MEMÓRIA;**
- **IRRITABILIDADE;**
- **TENSÃO MUSCULAR;**
- **PERDA DE APETITE.**



PREVENÇÃO

Adotar hábitos saudáveis de vida;

Manter um mínimo de 6 horas diárias de sono ou mais;

Praticar um programa de exercícios regulares.





Dr.Marcilio Araújo



marciliom3a@gmail.com



Marcilio_araujo_fisioterapeuta



**O
B
R
I
G
A
D
O
!**